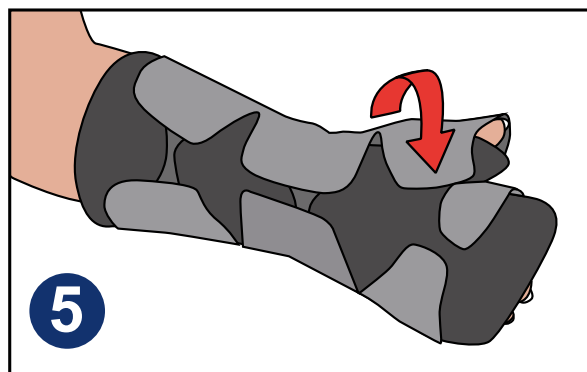
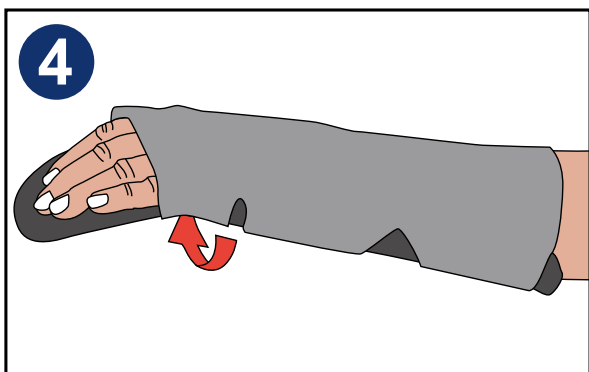
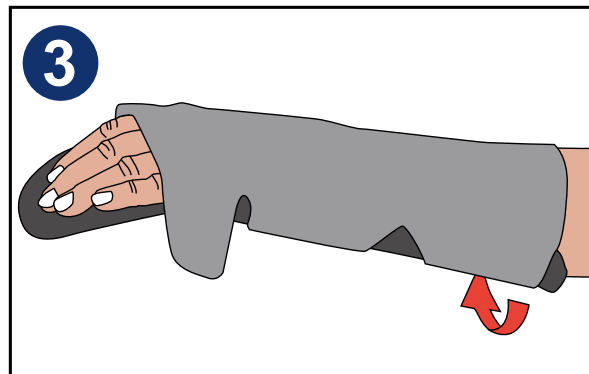
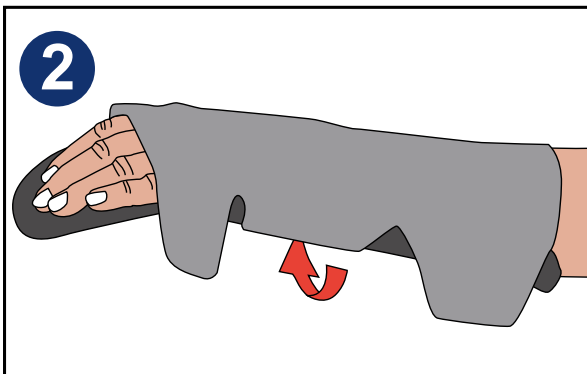
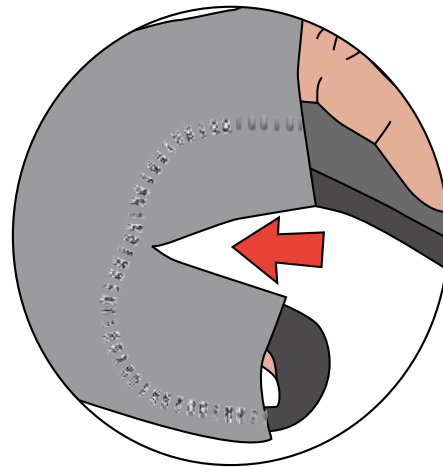
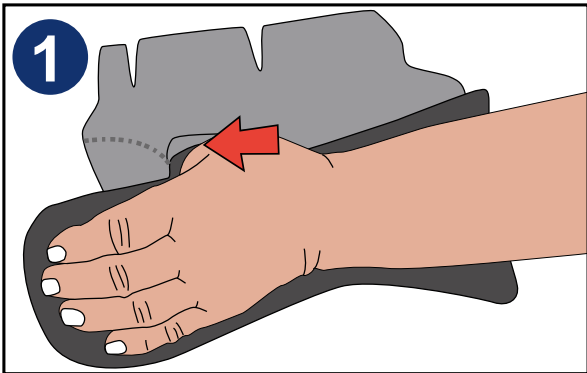
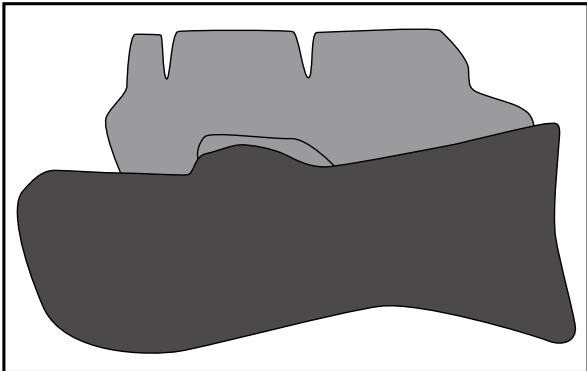


# Afprøvningsvejledning

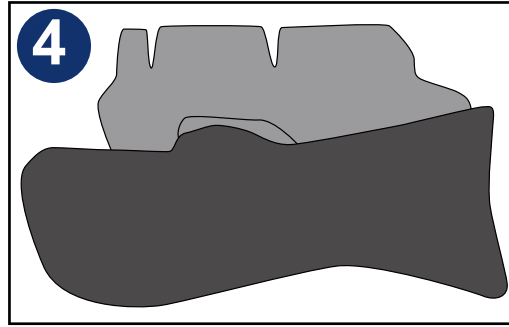
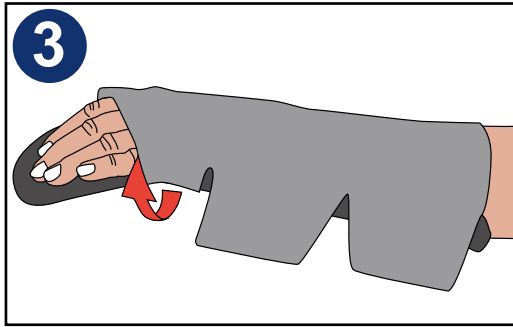
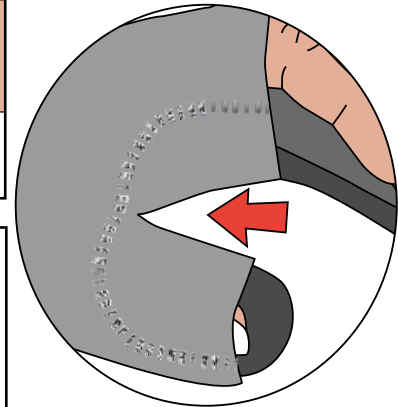
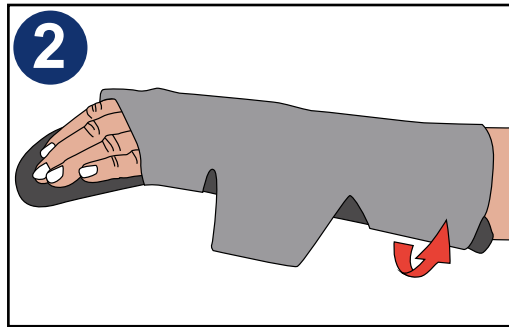
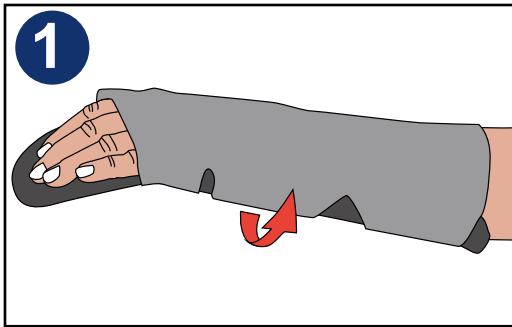
## S.O.T Håndortose

### PÅTAGNING AF ORTOSEN

For at ortosen skal fungere optimalt er det vigtigt at betrækket er justeret så det sidder godt i tommelbøjningen (se billedet til højre). Fæst derefter betrækket successivt, begynd med båndet ved håndleddet og sørg for at det bliver jævnt og behageligt. Hvis håndleddet er hævet kan et større betræk behøves.

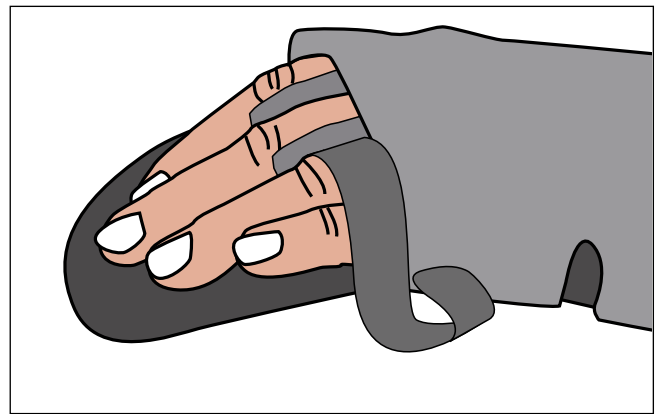
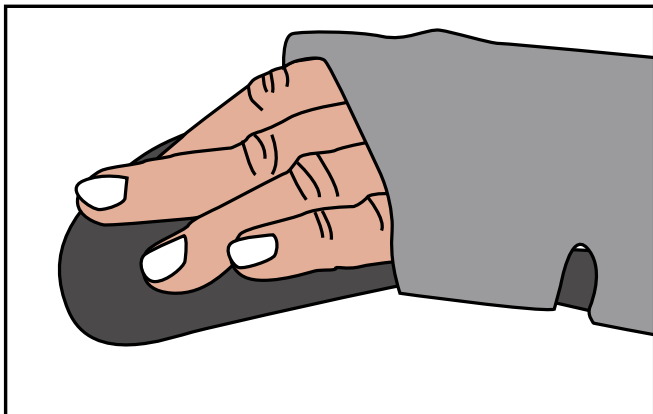


## AFTAGNING AF ORTOSEN

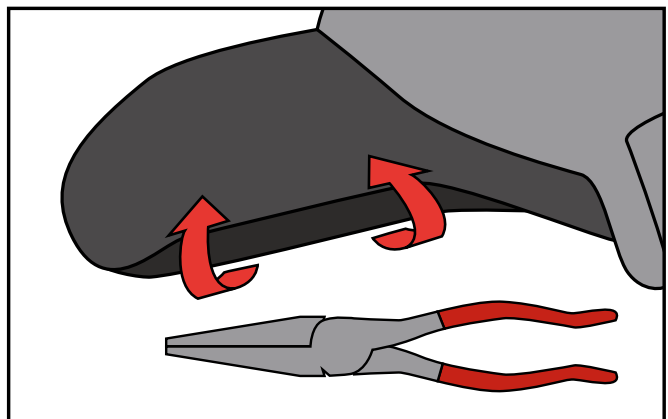
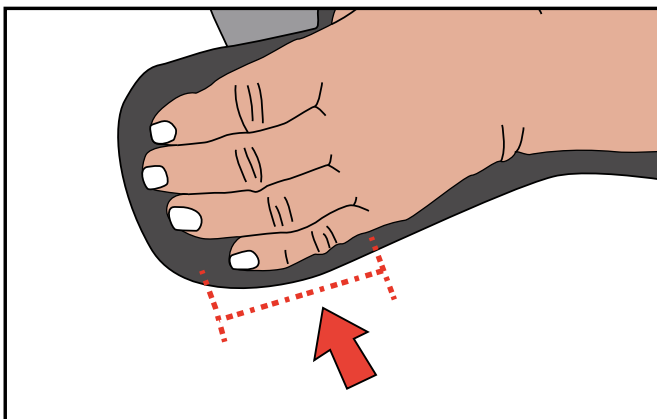


Løsne betrækket på lillefingersiden i den rækkefølge som billederne viser. Lad betrækket sidde på tommelsiden og mellem tommel og pegefinger. Det bliver enklere at tage ortosen på hvis båndet langs tommelsiden og tommelgrebet bliver siddende på.

## FORSKELLIGE MÅDER AT ANVENDE FINGERDELEREN PÅ

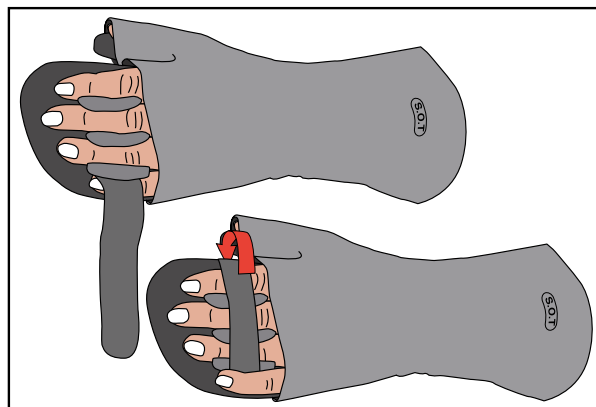
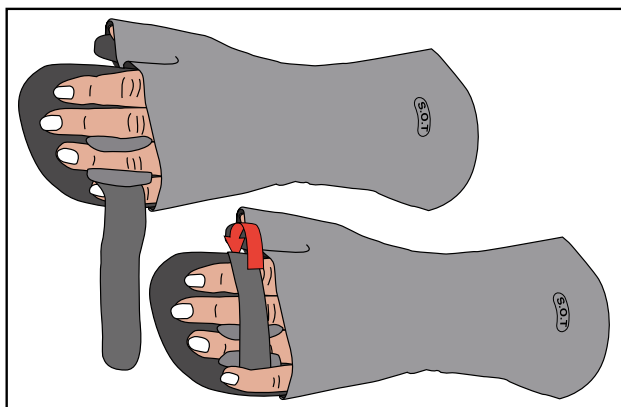


Hvis en eller flere PIP-led er overstrækte såkaldte Svanhalsdeformitet, kan fingerdeleren fungere som et løft til fingeren og modvirke overstrækning i PIP-leddet. Anvend båndet og "bølgerne" som støtte.



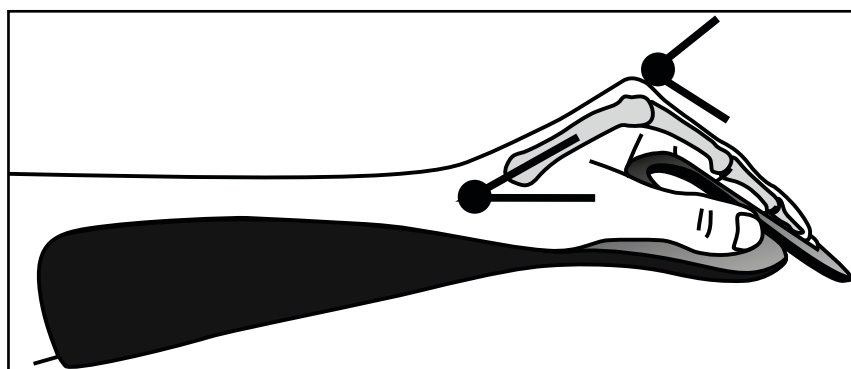
Hvis ekstra støtte behøves på lillefingersiden, bøj forsigtigt kanten op på ortosen med en tang.

## FORSKELLIGE MÅDER AT ANVENDE FINGERDELEREN PÅ

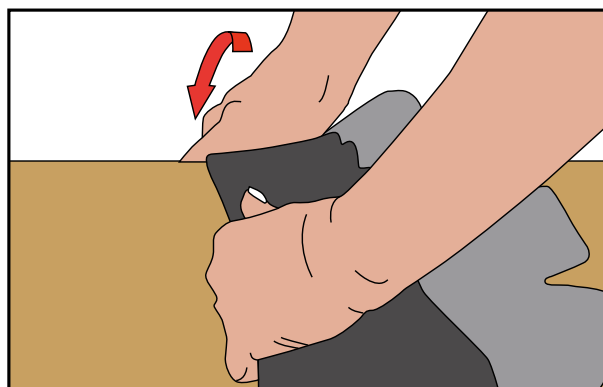
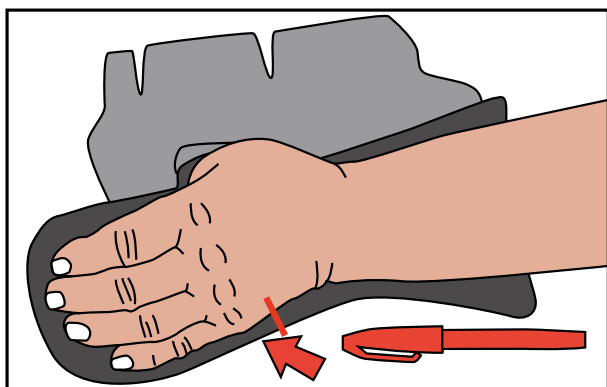


Fingerdeleren kan anvendes til en eller flere fingre. "Bølgerne" på fingerdeleren som ikke behøves kan klippes bort. Båndet skal gå over fingrene og fæstes på ortosens underside.

## OMFORMES FRA HVILEPOSITION TIL REHABPOSITION



Ortosen leveres i hvileposition. For at omforme ortosen til en så kaldt REHAB-position skal den distale del af ortosen justeres. Området til MCP-leddene skal bøjes mellem 60 - 80° fleksion og området til IP- og DIP leddene rettes ud till fuld extension.



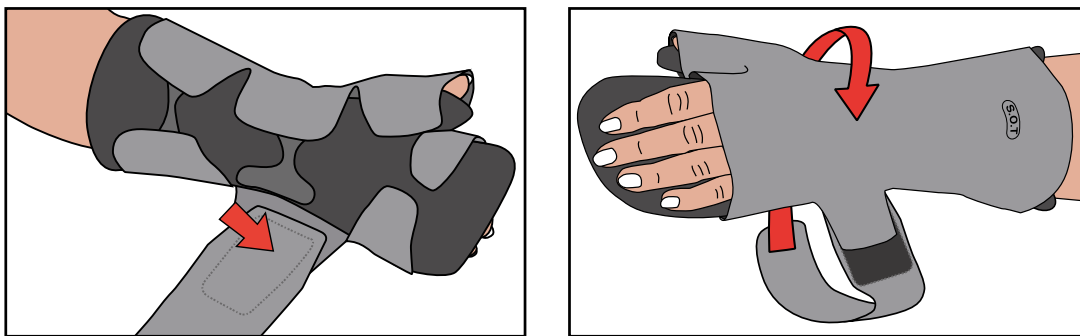
Ortosen har en kerne av aluminium som gør at den kan omformes fra sin oprindelige position, Hvileposition, til Rehabposition. Dette gøres enkelt således:

Lav en markering ved den distale bøjfold hvor skinnen kan bøjes. Bøj ortosen over en bordkant. Bøj ikke ortosen frem og tilbage mange gange da metallet i ortosen bliver slidt og kan knække. Ret derefter området ud for PIP og DIP-leddet til fuld ekstension. Vælg en størrelse mindre hvis ortosen skal formes til Rehabstilling.



Når ortosen skal anvendes i Rehabposition kan betrækket bøjes tilbage så MCP-leddet er frit og et ekstra bånd placeres over fingernes basefalanger.

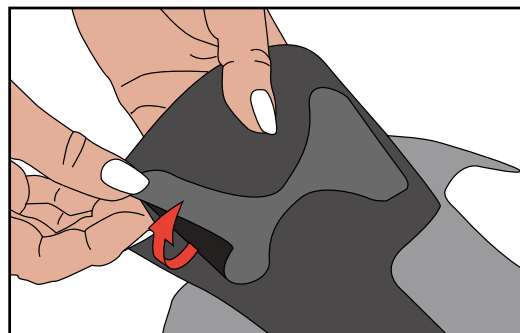
## EKSTRABÅNDETS FUNKTION



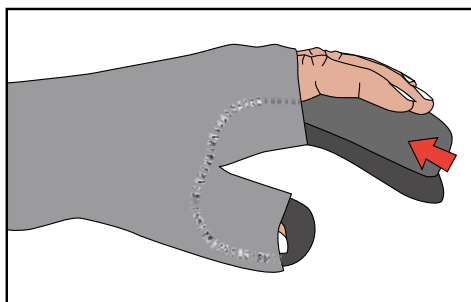
Ekstrabåndet appliceres i betrækket på lillefingersiden og skal komme op over håndledet ved tommelbasen samtidig med det holder håndledet i ortosen. Fæst ekstrabåndet i betrækket så et stykke af det hårde velcrobånd stikker ud, hvorpå båndet fæstes.

## FLYTNING AF VELCROBÅNDET PÅ UNDERSIDEN

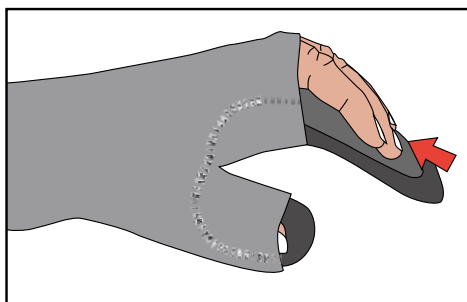
Velcrobåndet som sidder på ortosens underside kan enkelt flyttes til andre positioner hvis det behøves. Tryk velcroen ordenligt fast mod ortosen for at undgå de løsnes eller ændre position ved anvendelse.



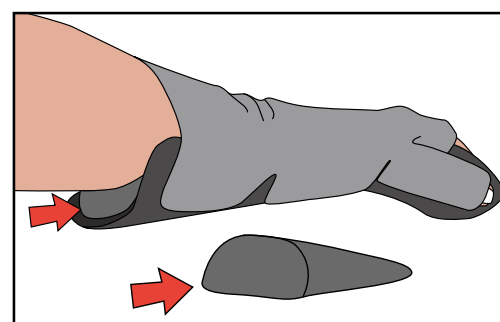
## ANVEND KILERNE TIL FORSKELLIGE FUNKTIONER



Med kilens høje del distalt øger strækningen af de lange fingerflexoere (Flexor Digitorum Profundus og Superficialis).



Med den lange del distalt øger strækningen af Intrinsic-muskulaturen (Interosseér og Lumbrikaler).



For at øge ekstension i håndledet uden at forme skinnen om, læg kilen i bagerste del af ortosen med den høje del længst bagerst.