



Support for better life!

Afprøvningsvejledning **S.O.T hvileortose**



Patienttilpasset støtte med S.O.T hvileortose

S.O.T leveres i en biomekanisk hvileposition.

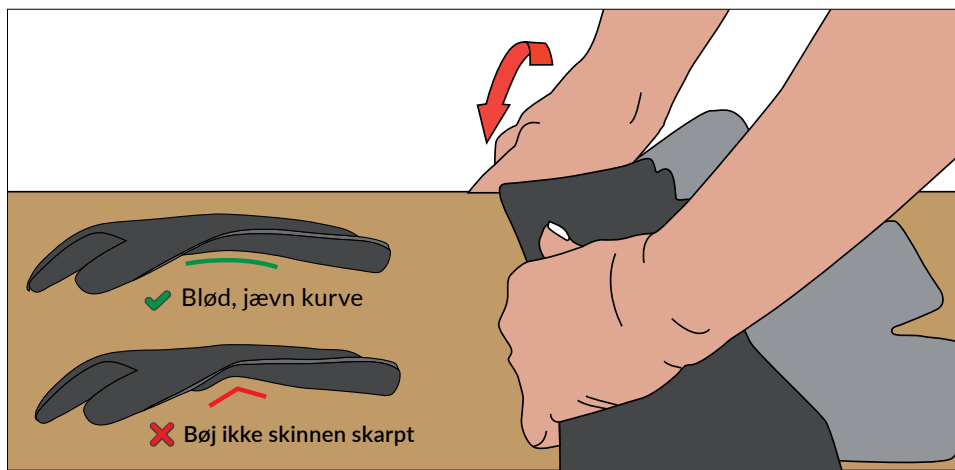
Der skal altid foretages en individuel vurdering af patienten før tilpasning.

Ortosen kan tilpasses til den ønskede position ved hjælp af en aluminiumskerne, som muliggør justering. Tilpasninger bør udføres af kvalificeret sundhedspersonale.

Håndleddets positionering

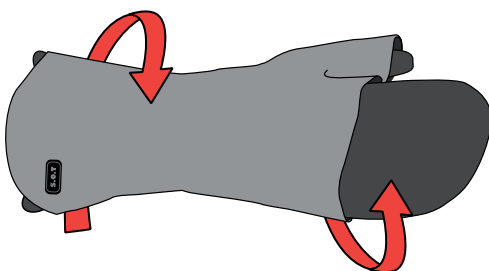
Hvis håndleddets vinkel skal justeres, anbefaler vi at bøje skinnen over en afrundet bordkant.

Bøj skinnen gradvist over et større område for at opnå en jævn og glidende kurve.

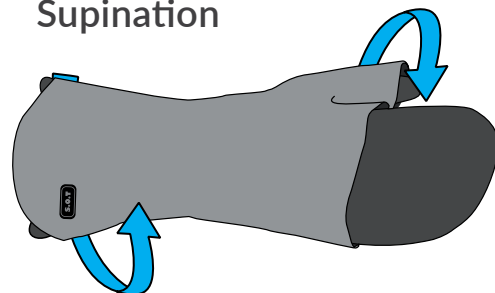


Hvis håndleddet er ulnart eller radielt devieret, og underarmen er proneret eller supineret på grund af spasticitet og/eller kontrakturer, roteres hele ortosen til siden for at øge supination eller pronation efter behov. Dette sikrer, at ortosen ligger korrekt i forhold til armen og hjælper med at forebygge yderligere rotationsdeformitet.

Pronation



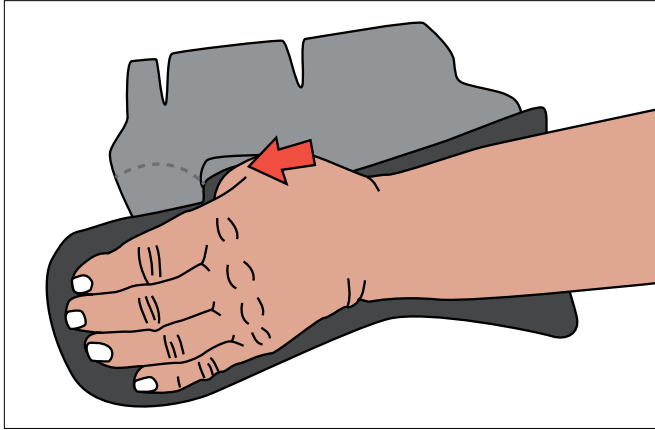
Supination



Betrækket

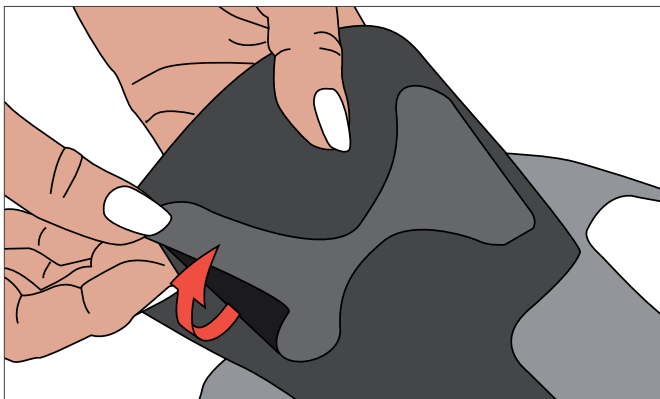
For optimal støtte fæstes betrækket gradvist, startende ved tommelbøjningen og derefter ved at fæstne håndledsbåndet. Sørg for, at betrækket sidder jævnt og behageligt hele vejen op.

Det bløde, elastiske betræk kan klippes til uden at flosses for at opnå en optimal pasform. Hvis hånden er hævet, kan et betræk i en større størrelse være nødvendigt.



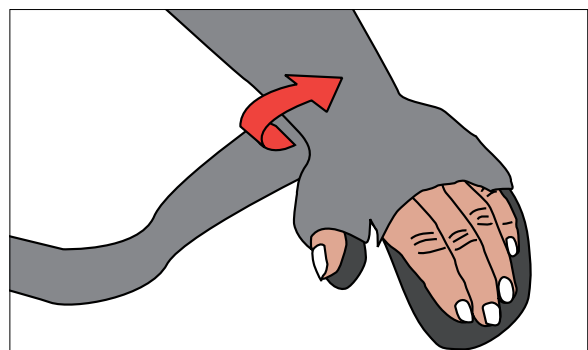
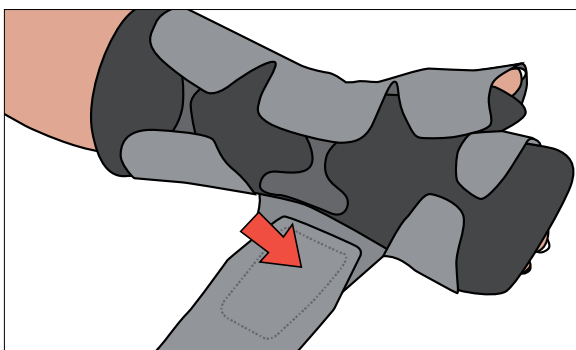
Velcro

Velcrokrogene, som sidder på ortosens underside, kan let flyttes til nye positioner efter behov. Tryk velcroen ordentligt fast mod ortosen for at sikre, at den ikke løsner sig eller ændrer position under brug.



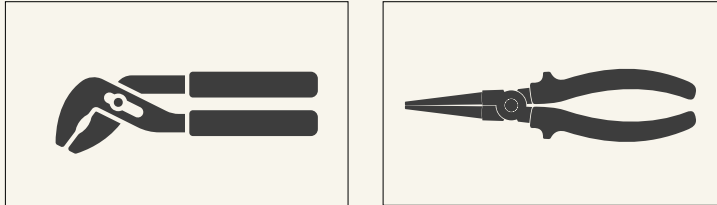
Ekstra stabilitet

Et uelastisk bånd kan anvendes for at holde håndleddet i korrekt position. Fastgør båndet i betrækket på lillefingersiden, før den rundt om håndleddets dorsale side og hen over radialsiden for at stabilisere håndleddet. Placer båndet på betrækket, så et stykke af den hårde velcro stikker ud til fastgørelse.



Tommel- og fingerpositionering

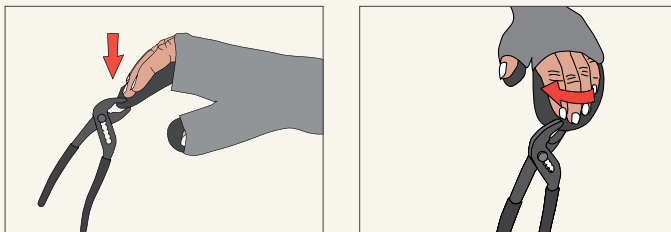
For at ændre tommel- og fingerstillinger anvendes en rørtang.
Til finjustering af mindre områder bruges en mindre tang.



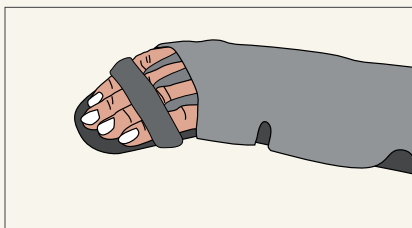
TIP: Dæk tangens kæber med et blødt materiale for at undgå at beskadige ortosen.

Fingerpositionering

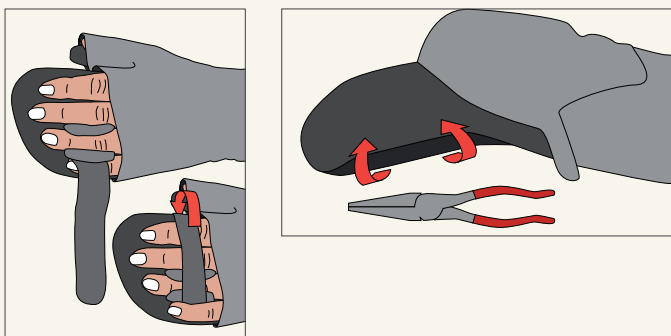
- 01 Hvis en mere flekteret fingerstilling er nødvendig på grund af spasticitet eller kontrakturer, bøjes ortosens forreste del forsigtigt radielt mod tommelsiden ved hjælp af en tang.



- 02 Hvis hånden viser en Intrinsic Plus-stilling, kan fingerdeleren hjælpe med at ekstendere MCP-leddene og modvirke samt behandle svanehalsdeformitet. Placer fingerdeleren i linje med de proximale falangers basis og placer det dorsale fingerbånd lige distalt for PIP-leddene.

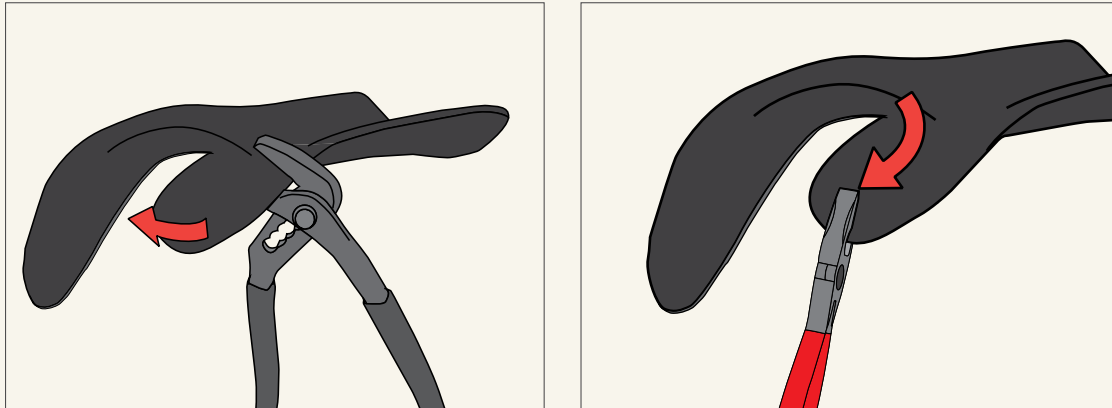


- 03 Hvis fingrene viser en Intrinsic Plus-stilling kombineret med ulnardeviation, kan fingerdeleren også anvendes til at modvirke dette. Placer fingerdeleren som beskrevet ovenfor, og fastgør båndet på fingerdeleren, så den trækker fra ulnarsiden mod radialsiden. For ekstra støtte på ulnarsiden kan ortosens kant forsigtigt bøjes til en 90° vinkel. Fingerdeleren kan tilpasses ved at klippe de vægge bort, som ikke behøves, så den kan give støtte til én eller flere fingre efter behov.



Tommelpositionering

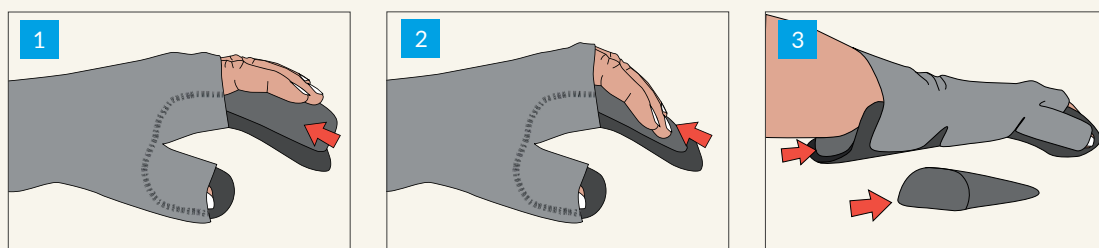
Hvis repositionering af tommelen er nødvendig på grund af spasticitet og/eller kontrakturer, bruges en rørtang til at bøje den proximale del af skinnen for at opnå korrekt justering af CMC-leddet. For at øge tommelfleksion bøjes den distale del af tommelsektionen med en lille tang eller i hånden.



Kilen

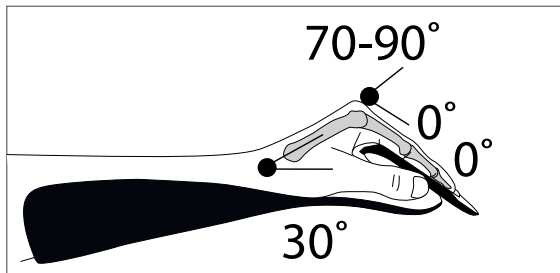
Kilen kan anvendes til forskellige formål.

- 1 Med kilens høje del distalt øges strækningen af de lange fingerfleksorer (Flexor Digitorum Profundus og Superficialis).
- 2 Med kilens lave del distalt øges strækningen af intrinsic-muskulaturen (Interossei og Lumbrikaler).
- 3 For at øge ekstensionen i håndleddet uden at omforme ortosen, placeres kilen i ortosens bageste del med den høje del bagerst.

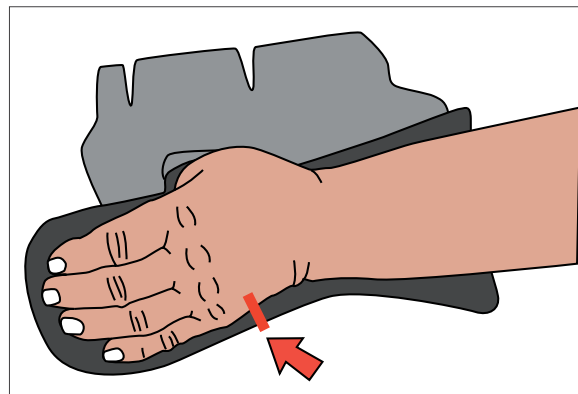
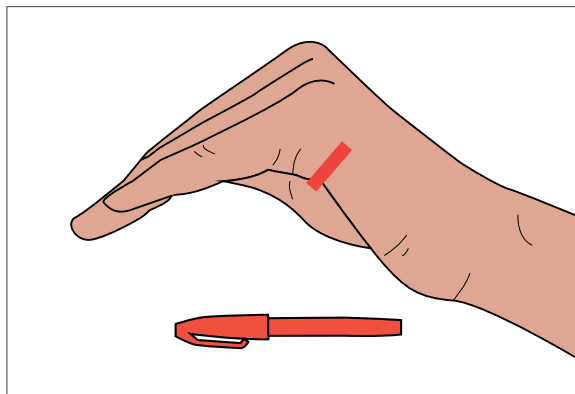


Omform hvilepositionen til en rehabposition

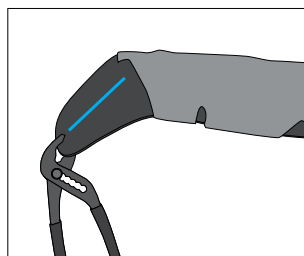
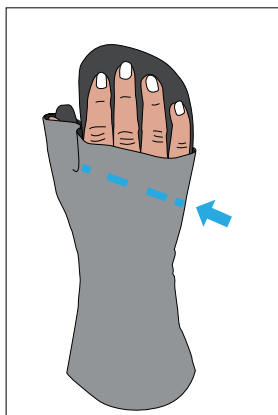
For at omforme ortosen til Position of Safe Immobilization / rehabposition skal ortosen justeres. Området ved MCP-leddene skal bøjes til 70–90° fleksjon, og området for IP- og DIP-leddene skal rettes ud til fuld ekstension. Som sidste justering skal håndleddet placeres i 20–30° ekstension.



Begynd med at vælge en skinne, der er én størrelse mindre end patientens sædvanlige størrelse. Markér den distale håndfladefold på patientens hånd, og placer derefter hånden i skinnen for at afgøre, hvor bøjningen skal laves for at stemme overens med MCP-leddene. Brug denne markering som vejledning, når skinnen bøjes.



Bøj skinnen over kanten af et bord, og sørg for, at bøjningen ligger i linje med den distale håndflade-fold og følger MCP-leddenes naturlige linje fra 2. til 5. finger. Dette er særligt vigtigt for 5. finger for at sikre korrekt positionering.



Ret området for PIP- og DIP-leddene ud til fuld ekstension. Brug tangen til dette.

Næste trin er at positionere tommelen ved forsigtigt at trække basen af tommelsektionen let i volar abduktion (se billede 3 i afsnittet om tommelpositionering). Afslut med at justere håndledsvinklen til 20–30° ekstension.

Når ortosen anvendes i rehabposition, bør betrækket bøjes tilbage eller klippes, så MCP-leddene bliver frie og kan flektare. Det er dog vigtigt, at hånden fortsat er dækket op til MCP-niveau for at give tilstrækkelig modkraft og støtte i behandlingen af ødem. Fingerremmen bør placeres på tværs af midterfalangerne for at sikre fingrene og opretholde korrekt positionering.



Scan QR-koden for at få mere at vide om **S.O.T Resting Splint**



Support for Better Life

Everyone should be able to live their life to the fullest, regardless of their mobility challenges. With innovative solutions developed in close collaboration with healthcare professionals and patients, we strive to provide Support for Better Life.



Sverige
042-25 27 00
info@camp.se
camp.se

Danmark
43 96 66 99
info@camp.dk
camp.dk

Finland
09-350 76 30
info@camp.fi
camp.fi

Norge
23 23 31 20
info@camp.no
camp.no