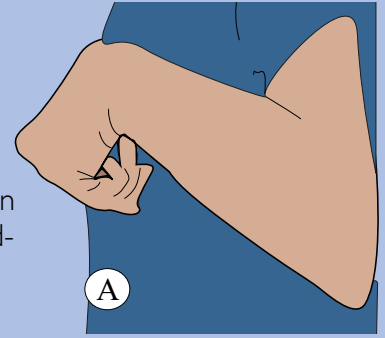


# S.O.T Hvileortose – fra barn til voksen



## BAGGRUND

Mange strokepatienter kan med tiden få en række komplikationer, såsom spasticitet, lammelser, smerte, følenedsættelse, reduceret proprioception samt ødem i hånd og arm. Disse komplikationer kan resultere i at hånden får en mindsket bevægelighed og til slut udvikler en kontraktur; hånden og fingrene kan ikke længere rettes ud (fig. A). Derfor er det vigtigt at starte med ortosebehandling sammen med håndterapi i et tidligt stadie, inden spasticiteten etableres.



## ANVENDELSESOMRÅDER:

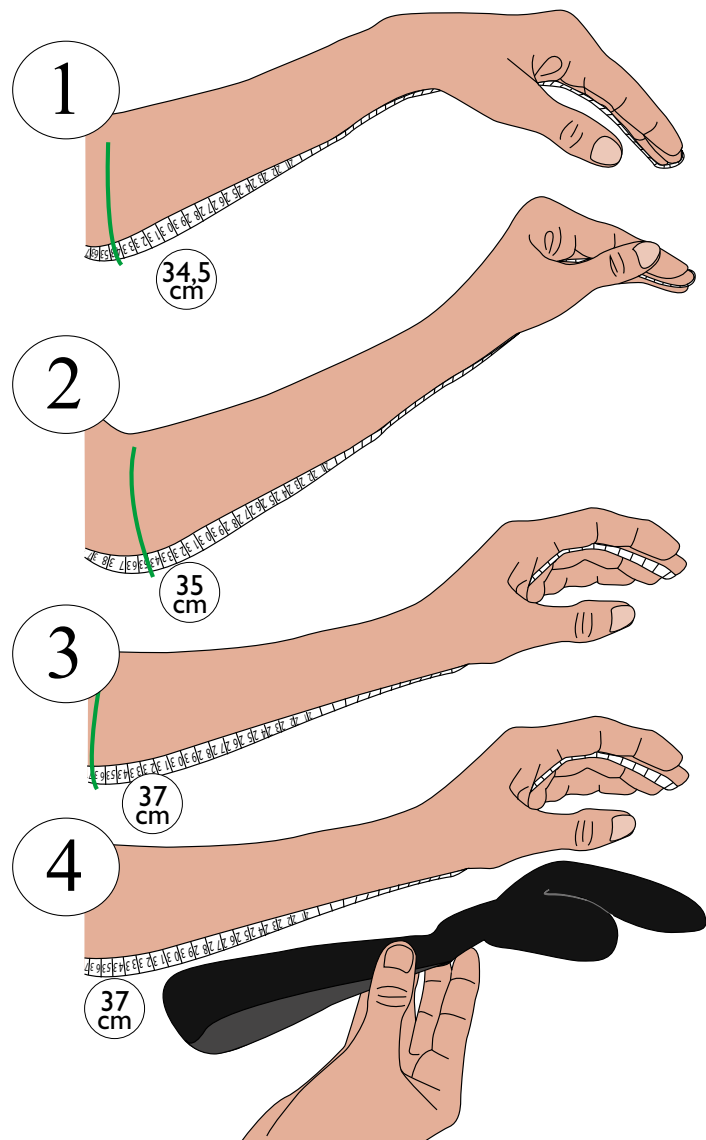
S.O.T er en hvileortose for spastisk eller en paretisk hånd, hvor man ønsker at bibeholde eller øge håndens bevægelighed. Ortosen er smidig og let, med et moderne udseende. S.O.T har en kerne af aluminium som gør at ortose kan finjusteres til den ønskede position. Aluminiumkernen er omsluttet af polyethylenskum der er betrukket med tekstil. Ortosen leveres i grundposition for hvile. Hvilepositionen kan bidrage til smertelindring samt afslapning og den giver en god biomekanisk tilstand som mindsker risikoen for afkortning af fingerflexorer. Ortosen kan med fordel bruges af reumatiker med løbende tilbagefald for at give smertelindring og forhindre hånden havner i en ubekvem stilling. Ortosen kan formes til såkaldte rehab-position også kendt som POSI eller intrinsic-plus-stilling.

De vigtigste indikationer for ortosen i hvileposition er CP, reumatoid artit, radialis-parese, Duchenne muskelsvind, stroke, ødem og plexusskade.

## BIBEHOLDE ELLER ØGET FORLÆNGELSE AF DE LANGE FLEXORER

- Ved kontrakturer og deformiteter

Målebåndets længde kan illustrere de lange flexorseners strækkeevne i de forskellige positioner:

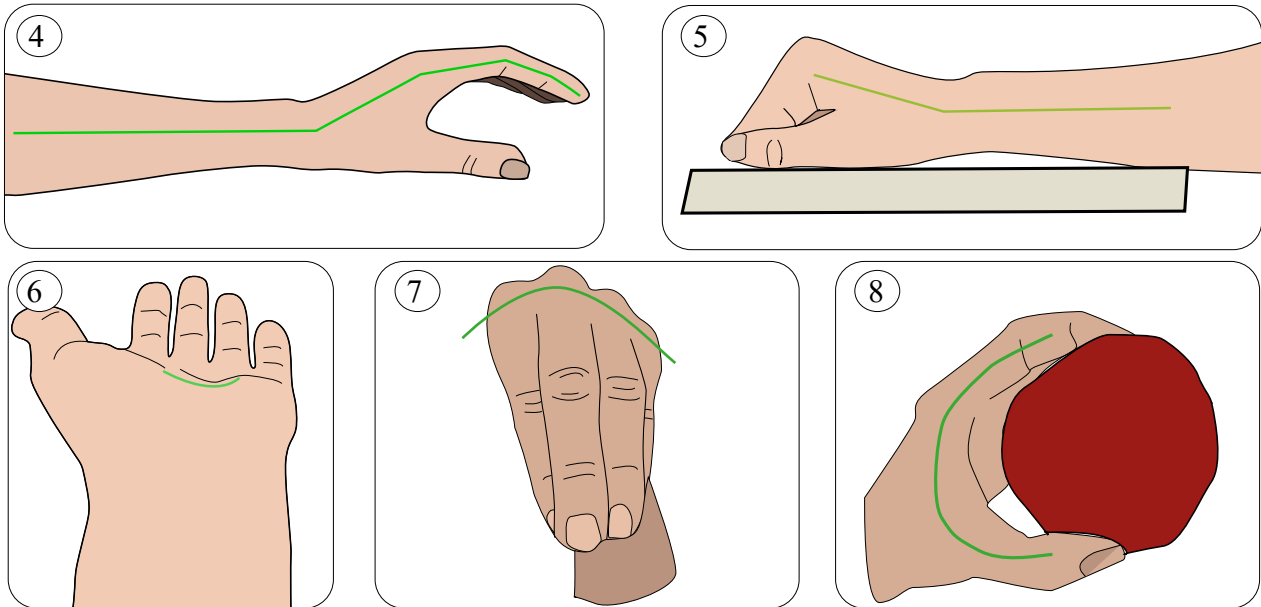


Når målet med ortosebehandling er at bibeholde eller forlænge de lange flexorer er det vigtigt at tænke på hvorledes håndleddets og fingrenes position påvirker stretchningen af flexorene.

Her illustreres dette i håndleddet, MCP-leddene og IP-leddene extenderes successivt. Målebåndet symboliserer, hvordan flexorsenerne forlænges (billede 1-3)

## HVILEPOSITION - STØTTE FOR TOMMELENS MCP- OG CMC LED

- S.O.T Hvileortose leveres i hvileposition. Foto 4 og 5 er en guide til hvorledes håndleddet (4) og fingrene (5) generelt skal positioneres, men en individuelt bedømming af patienten skal altid gøres.
- S.O.T hvileortose støtter håndens forskellige vinkler (foto 6-8) og tommelens position. Ortosens anatomiske udformning giver støtte til den vigtige thenarmuskulatur, tommelens CMC-led og hyperextendere i MCP-leddet.
- S.O.T Hvileortose øger forudsætningerne til et effektivt greb (foto 8).



## FOREBYGGER ELLER MINDSKER RISIKO FOR ØDEM

I stedet for konventionelle bånd over finger, hånd og arm som kan være årsage ødem har S.O.T-Hvileortose et blødt og elastisk materiale som holder hånden og armen på plads. Det trykfordelende materiale i kombination med en optimal position af håndleddet mindsker risiko for ødem (letter venøst tilbageløb). Materialets glatte yderside og den lave profil, gør at ortosen får plads under tøjet (9). For at give et fastere tryk over håndleddet, f.eks ved spasticitet, kan materialet komplementeres med det uelastiske håndledsbånd (10).



Med hjælp af S.O.Ts kiler kan graden af strækningen ændres under behandlingen for at opnå gradvis forandring (foto 10).

## BEDRE FINGERPOSITION

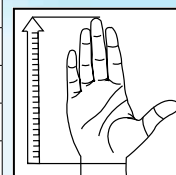
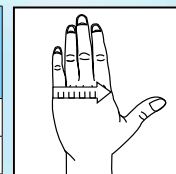
Fingerdeleren forebygger hudirritation mellem fingrene og kan bidrage til en bedre positionering af fingrene ved ulnar - / radial deviation (foto 11).





Børne-  
størrelser

Art.nr. Venstre	Art. nr. Højre	Beskrivelse	Ve/Hø	Størrelse	MCP Bredde	Længde fra håndledet til fingerspids
28710 1008	28710 2008	S.O.T Hvileortose	Ve/Hø	XXX-Small	5,5 cm	≤ 12 cm
28710 1009	28710 2009	S.O.T Hvileortose	Ve/Hø	XX-Small	≤ 6,5 cm	≤ 14 cm
28710 1010	28710 2010	S.O.T Hvileortose	Ve/Hø	X-Small	≤ 7,5 cm	≤ 16 cm
28710 1011	28710 2011	S.O.T Hvileortose	Ve/Hø	Small	≤ 7,5 cm	≤ 18,5 cm
28710 1012	28710 2012	S.O.T Hvileortose	Ve/Hø	Medium	≤ 8,5 cm	≤ 20 cm
28710 1013	28710 2013	S.O.T Hvileortose	Ve/Hø	Large	≤ 9 cm	≤ 21 cm
28711 0009		MCP kile	Bilat.	XX-Small	Bredde 65 mm	Højde 10 mm
28711 0011		MCP kile	Bilat.	Small	Bredde 75 mm	Højde 15 mm
28711 0013		MCP kile	Bilat.	Large	Bredde 90 mm	Højde 20 mm
28712 0003		Fingerdeler	Bilat.	Børn		
28712 0005		Fingerdeler	Bilat.	Medium		
28712 0007		Fingerdeler	Bilat.	Large		
28713 0009		Ekstra bånd	Bilat.	XXXX-XS		
28713 0012		Ekstra bånd	Bilat.	Small-Large		
28714 1008	28714 2008	Ekstra betræk	Ve/Hø	XXX-Small		
28714 1009	28714 2009	Ekstra betræk	Ve/Hø	XX-Small		
28714 1010	28714 2010	Ekstra betræk	Ve/Hø	X-Small		
28714 1011	28714 2011	Ekstra betræk	Ve/Hø	Small		
28714 1012	28714 2012	Ekstra betræk	Ve/Hø	Medium		
28714 1013	28714 2013	Ekstra betræk	Ve/Hø	Large		



Art.nr.	Beskrivelse	XXXXS	XXS	XS	S	M	L	
28710	S.O.T Hvileortose	X	X	X	X	X	X	
28714	Ekstra betræk	X	X	X	X	X	X	
28712	Fingerdeler	Barn		Medium		Medium/Large		
28711	MCP Kile	XX-Small		Small		Small/Large		
28713	Ekstra betræk	XXXXS-XS			Small-Large			

Campscandinavia\_Maj\_2023©