

Dokumentation

I et åbent retrospektivt studie inden for behandling af plantarfasciit blev effekten af en tillægsbehandling på 160 patienter med enten en præfabrikeret natortose eller stående gastrocnemius-soleus stretching sammenlignet med standardbehandlingen.²

Ud af disse udførte 71 patienter stretching rutinen og 89 patienter anvendte den præfabrikerede ortose.

Studiet viste at behandlingen med natortosen havde signifikant kortere konvalescenstid, færre genbehandlingsbesøg og færre indgreb/behandlinger sammenlignet med stretching-gruppen.

Behandlingstid natortose - I gennemsnit 18,5 dage.

Behandlingstid stretching - I gennemsnit 58,6 dage.

²Barry L.D. et al, The Journal of Foot & Ankle Surgery, 41 (4):221-227, 2002

ELEMENTS

I ELEMENTS-sortimentet findes desuden andre bløde ortoser til ankel, ryg, albue, knæ, tommel, håndled og epicondylitbandage.

ELEMENTS er en produktserie der er udviklet til at imødekomme hverdagens og "almindelige" menneskers problemer med smerter i led og muskler.

Materialet i ELEMENTS-serien er nøje udvalgt og testet for at fungere under anvendelse i lang tid om dagen og endda om natten uden at give for meget varme.

For yderligere information se Camp's hjemmeside eller kontakt kundeservice:

camp.se/produkter/butikssortiment

Kundeservice 43 96 66 99

ELEMENTS

Stretch-Up Sock



Smidig strømpe der anvendes om natten ved behandling af Plantarfasciit/Hælsøre*

Hvad er Plantarfasciit?

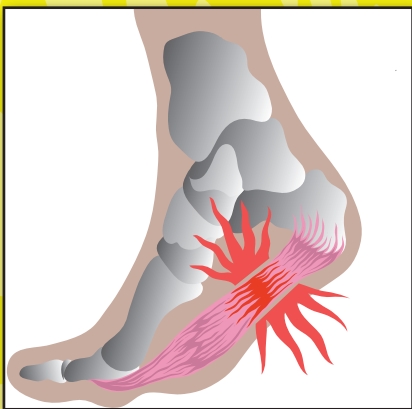
En almindelig smertetilstand i hælen er plantarfasciit. Tilstanden kaldes i daglig tale ofte for Hælspore*.

"På røntgenfotos ses hælsporen som en lille udvækst på den nederste del af hælbenet, men det er ikke selve sporen der gør ondt"¹. Det er små ristninger i den sene der forbinder hælbenet med tæerne der bliver øm.

"Når fodsålen overbelastes, for eksempel ved overanstrengelse, kan det føre til strækninger og endda små bristninger i senebåndet, hvilket giver smerter."¹

Hælspore kan give kraftige smerter under hælen når du står eller går. Typisk er at det gør meget ondt ved det første skridt efter hvile.

¹<http://www.vardguiden.se/Sjukdomar-och-rad/Omraden/Sjukdomar-och-besvar/Halsporre/>



Illustratør: Filippa Edghill

Hvordan fungerer ELEMENTS Stretch-Up??

Behandlingen med ELEMENTS Stretch-Up har til hensigt på en aktiv og kontrolleret måde at strække plantarfascian ud til sin anatomiske længde om natten.

Ortoen holder fodledet og forfodens led i en let opadbøjet tilstand og forebygger dermed at plantarfascian trækker sig sammen og begynder at hele i denne tilstand om natten.

Om morgenen er plantarfascian i sin maksimale udstrakte længde hvilket reducerer eller eliminerer den kraftige smerte der ofte opstår når de første skridt tages om morgen hvis plantarfascian er begyndt at hele i et kontrakteret leje om natten.

Behandlingen med ELEMENTS Stretch-Up er en kompletterende behandling. Ved eksempelvis valg af sko og indlæg skal din behandlende bandagist, fysioterapeut eller læge kontaktes.

Fordele ved ELEMENTS Stretch-Up

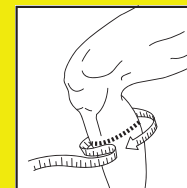
Smidig strømpe der anvendes om natten ved behandling af plantarfasciit/hælspore. Strømpen trækkes på og lukkes et par cm nedenfor knæet. Derefter strammer man båndet som går fra tæerne og op på forsiden af underbenet.

Start behandlingen forsigtigt. Stram ikke båndet for hårdt eftersom en overstrækning af tæerne kan give ubehag.

Inden behandlingen med ELEMENTS Stretch-Up påbegyndes skal brugerinstruktionerne der følger med produktet læses grundigt igennem.

- Udstrækker aktivt og kontrolleret Plantarfascian til sin anatomiske længde om natten.
- Forhindrer at Plantarfascian begynder at hele i et kontrakteret leje om natten.
- Reducerer eller eliminerer på den måde den kraftige smerte der ofte opstår når der tages de første skridt om morgenen.
- Blød og skånsom at anvende.
- Låser ikke ankelleddet. Tillader bevægelse i fodens led.
- Enkel at anvende
- Let at tage med på rejse

Art.nr.	Størrelse	Omkreds læg
34108	Small	<20 cm
34108	Medium	20 - 40 cm
34108	Large	>40 cm



OBS! Strømpen bør ikke anvendes af personer med nogen former for hævelse eller cirkulationsproblemer.