

BODY

Vejledning til måltagning



Orange & firkant = længde

Blå & ring = omkreds

Vejledning til måltagning. Alle mål er i cm. Længdemål (orange) - målbåndet skal ligge mod huden. Alle mål skal tages direkte mod huden og uden at trække i målbåndet. Alle mål skal tages når patienten er stående, er afslappet og har normal vejrtrækning. Det er en fordel at markere på patienten for korrekt måltagning.

B	Omkreds byst i linje med brystvorten
UB	Omkreds under bysten (kun for damer)
W	Omkreds ved taljen
AS	Omkreds i højde med ASIS
SU	Fra øvre del af halsrøret til navlen
WW	Talje til talje
SCV	Fra syvende halshvirvel til axillen (placer en blyant eller en lineal under begge arme så længden ikke bliver for kort)
L/R2	Omkreds arm i højde med axillen
L/R3	Omkreds overarm, mellem axillen og albuen
L/R4	Omkreds albue, med armen i extension
L/R5	Omkreds underarm (kun for lang og $\frac{3}{4}$ ærme)
L/R6	Omkreds håndled (kun for lang og $\frac{3}{4}$ ærme)
L/R7	Fra axillen til albuen
L/R8	Fra albuen til håndleddet (kun for lang og $\frac{3}{4}$ ærme)
L/R9	Omkreds lår ved horisontalt gluteal- fold i en vinkel på 90°
AEL/R	Fra axilla til der hvor ærmet skal slutte (kun for korte og $\frac{3}{4}$ ærme)